

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «02» июня 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН фактической стоимости сырья	с по	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев		200	18,64
	Чай с сахаром		200	1,41
	Мандарин		150	30,00
	Хлеб пшеничный		60	3,17
	Хлеб ржаной			1,41
	Итого завтрак,руб			
4ОБЕД	Овощи в нарезке помидор		60	14,92
	Суп Рассольник Ленинградский		250	28,44
	Пюре картофельное		150	19,04
	Тефтели с рисом «Ежики» \соус белый основной		60\20	34,40
	Компот из чернослива		200	8,68
	Хлеб пшеничный		50	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,41
	Итого обед,руб			
	Итого за день:			153,97
	Повар		Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «03» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН фактической стоимости сырья	с по	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная		100	18,16
	Омлет натуральный		75	44,92
	Яблоко		100	14,00
	Какао с молоком		200	8,86
	Хлеб пшеничный		60	2,37
	Хлеб ржано-пшеничный		30	3,52
	Итого завтрак,руб			91,83
ОБЕД	Салат «Свекла с чесноком»		100	7,45
	Борщ со сметаной		250	28,95
	Рис припущенный		150	14,50
	Котлеты Любительская		100	26,16
	Напиток из изюма		200	4,10
	Хлеб пшеничный		60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный		30	2,11
	Итого обед,руб			83,27
	Итого за день:			175,10
	Повар		Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «04» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша пшенная	200	31,15
	Чай с молоком	200	4,76
	Груша	120	22,20
	Хлеб пшеничный	45	3,96
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,11
	Итого завтрак,руб		64,18
ОБЕД	Овощи в нарезки помидор	60	14,92
	Суп с макаронными изделиями	250	23,80
	Каша гречневая рассыпчатая\соус томатный	150\30	11,26
	Голубцы Ленивые	100	40,47
	Компот из кураги	200	4,50
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		101,81
	Итого за день:		165,99
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «05» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша Ячневая молочная	100	6,76
	Запеканка из творога с макаронными изделиями	100	24,38
	Чай с сахаром	200	1,41
	Апельсин	120	16,80
	Хлеб пшеничный	45	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41
	Итого завтрак,руб		53,93
ОБЕД	Овощи в нарезке Перец	60	16,45
	Суп с бобовыми с картофелем	250	25,63
	Запеканка картофельная с мясом	230	86,75
	Компот Сухофрукты	200	3,74
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		139,43
	Итого за день:		193,36
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «06» июнь 2024г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Омлет Натуральный	150	40,38
	Кофейный напиток	200	5,50
	Банан	120	20,40
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,11
	Итого завтрак,руб		71,56
ОБЕД	Салат « Из помидоров и огурцов»	100	19,59
	Суп щи со свежей капустой	250	23,15
	Макароны отварные	150	9,55
	Тушеная курица с морковью	100	40,80
	Компот из яблок	200	8,73
	Хлеб пшеничный	40	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	72	2,11
	Итого обед,руб		108,68
	Итого за день:		180,24
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «07» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша манная молочная\сыр в нарезке	150\15	22,60
	Снежок	150	15,75
	Яблоко	150	21,00
	Чай с сахаром	200	3,60
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41
	Итого завтрак,руб		67,53
ОБЕД	Салат «Из Морковки и зеленого горошка»	100	14,65
	Суп Лапша домашняя	250	25,86
	Плов из говядины	230	72,38
	Компот из шиповника	200	4,80
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		124,55
	Итого за день:		192,08
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «09» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН по фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	15,49
	Какао с молоком	200	8,86
	Мандарин	100	20,00
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41
	Итого завтрак,руб		48,93
ОБЕД	Салат «Из капусты с овощами»	100	17,69
	Суп с рыбными консервами	250	52,85
	Каша ячневая	180	8,69
	Гуляш из говядины	100	74,83
	Чай с сахаром	200	3,60
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		164,52
	Итого за день:		213,44
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «10» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН по фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с повидлом	150/15	71,22
	Чай с лимоном	200	5,63
	Яблоко	100	14,00
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41
	Итого завтрак,руб		95,43
	Суп картофельный с клецками	250	23,05
	Рагу из овощей с кабачками	180	48,95
	Котлета куриная	100	44,89
	Сок фруктовый	200	20,00
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
		Итого обед,руб	
	Итого за день:		239,18
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «11» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН по фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200	12,66
	Чай с молоком	200	5,50
	Груша	150	27,75
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41
	Итого завтрак,руб		50,49
ОБЕД	Салат «Из редиса с огурцом»	100	23,39
	Суп крестьянский с перловкой	250	21,67
	Жаркое По-Домашнему	200	93,58
	Компот из яблок с лимоном	200	12,71
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		158,21
	Итого за день:		208,70
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «13» июнь 2024г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН по фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	16,99
	Чай с молоком	200	3,60
	Банан	100	25,50
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41
	Итого завтрак,руб		50,67
ОБЕД	Салат со свежим огурцом и луком	100	17,94
	Суп из овощей с фрикадельками	250	29,37
	Капуста тушеная с курицей	230	43,09
	Сок фруктовый	200	20,00
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		117,26
	Итого за день:		167,93
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ М.А.Мальцева

Стоимость питания
в МБОУ Менильская СОШ

Дата «14» июнь 2025г.

	Рацион в соответствии с требованиями СанПиН по фактической стоимости сырья	Выход (грамм)	Средняя стоимость, руб.
ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	150/15	71,22
	Йогурт	200	32,40
	Яблоко	100	18,20
	Хлеб пшеничный	40	3,17
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41
	Итого завтрак,руб		126,4,
ОБЕД	Борщ со свежей капустой	250	22,41
	Каша пшенная\соус томатный	180\20	
	Котлета «Нежная»	100	52,48
	Компот из яблок	200	6,80
	Хлеб пшеничный	60	4,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,11
	Итого обед,руб		127,98
	Итого за день:		183,03
	Повар	Н.С.Перевозчикова	

